

Claire-Marie VERDON, épouse BEST

10 rue Marcel Allégot

92190 MEUDON

Tel : 06 33 64 23 44

E-mail : [cmbest.psy@gmail.com](mailto:cmbest.psy@gmail.com)



### FORMATION INITIALE

- 2009 : Qualification aux fonctions de **Maître de Conférence** en Psychologie.
- Octobre 2006 : **Obtention du Doctorat de Psychologie** dirigée par le Pr. Jacqueline Nadel, Université René Descartes Paris V / Centre Emotion USR3246, Hôpital de la Salpêtrière (Pr. Roland Jouvent).  
Thèse : « Attribution d'intention à autrui dans une perspective 'life-span' et dans la démence de type Alzheimer »
- 1998/2000 : **Obtention du DEA « Psychologie des Processus Cognitifs »** (Paris VIII)  
Mémoire : « Traitement de la causalité physique et de la causalité intentionnelle dans les cas de vieillissement normal et pathologique ».
- 1992/1997 : **Obtention du DESS de Psychologie Clinique** à l'Ecole des Psychologues Praticiens.  
Option «Psychologie Clinique et Psychopathologie »  
Mémoire : « Maintien du lien entre l'enfant placé et sa mère psychotique : Conséquences sur la représentation de l'image maternelle »

### FORMATIONS COMPLEMENTAIRES PRINCIPALES

- 2022 : **Emotionally Focused Therapy for Couples** (S. Johnson)
- 2021 : **Thérapie centrée sur la compassion** (CFT; D. Tirsch, L. Silberstein)
- 2017: Formation à la **Thérapie des Schémas** (P. Cousineau, Paris)
- 2015-2016: **Formation à la Supervision** en Thérapie Cognitive et Comportementale (AFTCC)
- 2012-2015: Obtention du **DIU "Etude de la Sexualité Humaine" Paris V**  
Mémoire: *"Impact de l'empathie dimensionnelle du couple sur la satisfaction sexuelle"*
- Mai 2012 : Obtention du **D.U « Psychisme et Périnatalité »** Université Paris XI (Hôpital Antoine Bécclère)
- Janvier 2011 : **TCC 3<sup>ème</sup> vague - Initiation à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT)**, Atelier dirigé par Sophie Cheval et J.-L. Monestès, Paris.
- 1997/2000 : **Formation à la Thérapie Cognitive et Comportementale** à L'Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale (AFTCC), Paris

### EXPERIENCES CLINIQUES

- Depuis 2016 **Superviseure AFTCC (TPS) : ACT et TCC**
- Depuis avril 2013: **Cabinet de psychologue**. Exercice en libéral de psychothérapie et création des consultations « Face à Femme » dédiées au burn-out maternel, au perfectionnisme et aux troubles sexuels - Thérapie ACT de Couples.

- Janvier 2012 : **Installation en libéral** à la Clinique du Plateau à Clamart (92). Prise en charge de patients ambulatoires en psychothérapie cognitive et comportementale. Ouverture d'une consultation dédiée à la prise en charge TCC de femmes souffrant d'un syndrome d'épuisement (Périnatalité, difficultés maternelles, difficultés de couple, interface vie maternelle/vie professionnelle, dépendance affective)
- 2009-2011 : **Formatrice pour France-Alzheimer**. Animation d'ateliers pour les aidants familiaux sous forme de modules.
- 2008-2009 : **Psychologue, spécialisée en neuropsychologie clinique**. Consultation Mémoire au CH Saint-Nazaire (Dr Hily). Bilan neuropsychologique et contribution au diagnostic différentiel. Accompagnement des familles.
- 2005-2011 : **Activité de Psychologue Clinicienne en Libéral** à Saint Nazaire (44). Pratique de la psychothérapie cognitive et comportementale chez l'adulte. Troubles anxieux, dépressifs, PTSD, TCA, troubles sexuels, difficultés maternelles, syndrome d'épuisement familial et professionnel.
- 1999 -2004 : **Psychologue en Psychiatrie Adulte**, Secteur 3 (Dr Glikman, Dr Aubriot-Delmas, Dr Januel) à l'EPS Ville-Evrard à Saint Denis (93) :
  - Participation aux travaux de l'Unité de Recherche Clinique (r-TMS et fonctions cognitives)
  - Mise en place de protocoles de recherche en psychopathologie cognitive et neuropsychologie
  - Psychothérapie TCC
  - Animation de groupes – Psycho-éducation – Groupes familles et suivi d'annonces diagnostiques.
- 1997-2002 : **Psychologue dans une « Consultation mémoire »** à l'Hôpital Courbevoie-Neuilly sur Seine et au sein du Réseau Gérontologique « Archipel » :
  - Evaluations neuropsychologiques dans le cadre de la Consultation Mémoire
  - Création de « Groupes de soutien Familles » -

## *ENSEIGNEMENT - FORMATRICE*

### *Universitaire*

- 2013-2019 : Enseignement « La Thérapie Cognitive et Comportementale » Ecole des Psychologues Praticiens Paris et Lyon
- Février 2016 : Enseignement « La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement » Master 2, Université Paris Ouest Nanterre
- Juin 2016: Enseignement « La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement » Faculté de Médecine Paris V-Sainte Anne/ DU Thérapie Cognitive et Comportementale
- Mars 2015 : Enseignement « Introduction à ACT » Faculté de Médecine-Université d'Auvergne - Diplôme Universitaire de Thérapie Cognitive et Comportementale
- 2007-2011 : **Enseignante Associée** (PAST) à l'UFR de Psychologie de l'Université de Nantes (L2, L3, M1 et Master 2 Pro). Cours sur le vieillissement cognitif normal et pathologique, les évaluations projectives et tests de personnalité, la mémoire sémantique, introduction aux TCC, Introductions aux courants des thérapies...

### *Formation Continue*

- « La Thérapie d'Acceptation et d'Engagement: Une nouvelle perspective sur la souffrance psychologique ». **Enseignement au GROS les 6 et 7 septembre 2012** (en co-animation avec Sophie Cheval)

- **Atelier « Initiation à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) ».** Atelier les 16 et 17 mai 2014 (Co-animation avec J-L Monestès)
- « Le perfectionnisme: Du toujours mieux au pire que tout » **Atelier de Perfectionnement du GROS** du 5 décembre 2014, Paris, Groupe de recherche sur l'obésité et le surpoids (GROS)
- **Cycles d'ateliers « Mère et Femme »** Association A3N, Issy les Moulineaux (2012-2018)
- Depuis 2018 **Atelier module d'approfondissement GROS « Le perfectionnisme »** co-animé avec MC Detournay
- Depuis 2018 : Enseignante à l'AFTCC- **Ateliers de Spécialité « Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) » Acceptation, Défusion et Engagement.** Paris – Lille – Aix – Nantes – Rennes
- « Lorsque le poids d'équilibre ne correspond pas aux attentes de la personnes... Comment l'aider à accepter « l'inacceptable » ? » **Atelier de perfectionnement du 12 juin 2020**, Paris, Groupe de recherche sur l'obésité et le surpoids (GROS)
- Depuis 2022 : **Module d'enseignement 2<sup>ème</sup> année AFTCC « Initiation à l'ACT »** (2 journées)
- **Enseignement – Atelier « ACT et Couple » :**  
Mars 2018 à l'IRCCADE (Bordeaux)  
Janvier 2019 à CIPSY (Paris)  
Janvier 2020 à CIPSY (Paris)  
Avril 2021 à CIPSY (Paris)
- **Enseignement – Atelier « ACT dans les Relations aux autres »**  
Juillet 2022 à CIPSY (Paris)  
Septembre 2022 à CIPSY (Paris)  
Avril 2023 à CIPSY (Paris)
- **Enseignement Initiation ACT**  
Mars 2023 à CIPSY (Paris)

## *DIVERS*

- Membre de l'Association Française de Thérapie Cognitivo-Comportementale (AFTCC)
- Membre de l'Associations of Contextual and Behavioral Science (ACBS)
- Membre de l'Association Interdisciplinaire post Universitaire de Sexologie (AIUS)

## *TRAVAUX*

### Communications orales :

- « Le rôle de psychologue clinicien dans un réseau Gérologique ». Journée Annuelle du Réseau ARCHIPEL, 3 décembre 1999
- « L'atelier mémoire ». Colloque *Le désir de Vieillir*, 23 et 24 novembre 2000 à l'Université Victor Segalen de Bordeaux
- « La Psychopathologie Cognitive » 20 février 2001, Journée du DIM, EPS Ville-Evrard, Neuilly sur Marne

- « La Cognition Sociale est-elle atteinte en début de Démence de type Alzheimer ? » mars 2001, Séminaire du Service Hospitalo-Universitaire de Sainte Anne, Paris
- « Stimulation Magnétique Transcrânienne et Cognition », Colloque Stimulation Magnétique Transcrânienne en Psychiatrie, 7 juin 2002, EPS Ville-Evrard, Neuilly sur Marne
- « Théorie de l'Esprit et Démence », Colloque de la Domus Medica « Les troubles de la conscience » 22 octobre 2002, Paris
- « Stimulation Magnétique Transcrânienne et Vieillesse » Journées de Gérontologie Pratique, 23 janvier 2004, Paris.
- « Regards sur la maladie d'Alzheimer », France Alzheimer Journée Mondiale, 2008, Chateaubriand.
- « Femmes au bord de la crise de nerf: Du perfectionnisme à la culpabilité du lâcher-prise », Salon Zen, 6 octobre 2013, Paris
- « Traiter les Superwomen par l'ACT ». Congrès de l'AFTCC, décembre 2013
- « Processus contextuels impliqués dans le surmenage des femmes ». Congrès de l'AFTCC, décembre 2015
- "Imparfaite pourquoi pas. Agir selon ses choix." Congrès de L'Association Picarde de Pratiques Cognitives et Comportementales, décembre 2016
- " La thérapie ACT". Congrès Psychiatrie et Psychothérapie, Lausanne, 11 novembre 2017
- « La thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) pour les couples » 45<sup>ème</sup> congrès de l'AFTCC, décembre 2017
- « Maîtriser la conversation clinique avec la Théorie des Cadres Relationnels » co-animation avec Matthieu Villatte, ACBS World Conference, Montréal, juillet 2018
- « Le poids dans le couple (Approche ACT) » Congrès des 10 ans du Gros, novembre 2018
- « Les relations interpersonnelles à la lumière de la Science Contextuelle et Comportementale », Congrès de l'AFTCC, décembre 2022

### **Posters:**

- Lefebvre, F., Verdon, C.-M. & Nadel, J. (2000). *Physical causality and intentionnal causality: general or specific processing ?* Poster présenté à l' ICIS-2000, Brighton.
- Verdon, C.-M., Nadel, J., Maufroy, B. (2001). Intentionality versus physical causality in normal aging and in dementia of the Alzheimer Type. International Psychogeriatric Association, Nice 9-14 septembre 2001
- Verdon C.-M., Do Linh M., Gallois S., Gonthier A., Pejoux, C., Januel D, Gikman J.(2001) Entraînement aux Hâbiletés Sociales et Estime de Soi dans la Schizophrénie, 2001, Toulouse
- Verdon, C.-M., Nadel, J. Théorie de l'Esprit dans le Vieillesse Normal et dans la Démence de Type Alzheimer, Journées du RISC. Paris, France, 2001
- Saba, G., Verdon, C.-M, Moulier, V. (2003). Is full recovery of executive functions possible in remitted schizophrenic patients: a preliminary study, APA Congress, Chicago

### **Articles :**

- Verdon, C.-M. (2000). Les demandes d'interventions du psychologue en gériatrie. *Pratiques Psychologiques*, 3, 63-70.
- Verdon, C.-M. (2001). L'atelier mémoire : entre exercices et partage, in *Attachants : Essai sur le lien générationnel*, B. Andrieu & J.-C. Reinhardt (Eds), Eurédit, pp 83-94
- Saba, G., Verdon, C.-M. Januel, D. (2002). La stimulation magnétique transcranienne : Application en psychiatrie. *Perspectives Psychiatriques*, 40 (3), 229-235
- Verdon, C.-M., Saba G., Moulier, V., Januel D. (2003). Intérêt de l'examen psychologique de l'adulte en psychiatrie. *Le Carnet-Psy*, 82, 18-21
- Verdon, C.-M., Saba, G., Januel, D. (2004) Stimulation Magnétique Transcranienne et Fonctions Cognitives. *L'Encéphale*, 30 (4), 363-368
- Saba, G., Verdon, C.-M., Kalalou, K., Rocamora, J.-F., Dumortier, G., Benadhira, R., Stamatiadis, L., Gastal, D., Januel, D.(2006). Transcranial magnetic stimulation in the treatment of schizophrenic symptoms: a double blind sham controlled study. *Journal of Psychiatry Research*, 40(2):147-152
- Verdon C.-M., Fossati, P., Verny, M., Dieudonné, B., Teillet, L., Nadel, J. (2007). Social Cognition: An early impairment in dementia of the Alzheimer Type. *Alzheimer Disease & Associated Disorders*, 21(1) : 25-30

#### **Revue de livres :**

- Best, C.M. (2017). Revue de livres: L'approche diagnostique en psychopathologie. Alternative aux classifications nosographiques et perspectives thérapeutiques. Dunos, 2016. Ouvrages collectifs. Collection Psychothérapies, 224 pp. *Journal de Thérapie Cognitive et Comportementale*, 27 (3). Paris: Masson

#### **Ouvrages:**

- Best, C-M. (2013). *Imparfait pourquoi pas ? Choisir ses exigences*. Paris :Armand Colin. Collection *Expériences de soi* dirigée par Jean-Louis Monestès.
- Best, CM. (2017). Epuisée, Julia ne se reconnaît plus. Dans J.-L. Monestès (dir.) *La thérapie d'Acceptation et d'Engagement en Pratique* (p.47-59). Paris, France: Elsevier.